



Online-Vortragsreihe: Ein Kurs an 3 Abenden

INSULINRESISTENZ

*Der unterschätzte Treiber chron. Erkrankungen:
Systemische Zusammenhänge verstehen
und therapeutisch nutzen*

Insulinresistenz zählt heute zu den bedeutendsten Ursachen chronischer Erkrankungen und betrifft weit mehr als den Glukosestoffwechsel. Aktuelle Forschung zeigt Zusammenhänge mit chronischen Entzündungsprozessen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Fettleber, neurodegenerativen Erkrankungen, hormonellen Dysbalancen sowie zahlreichen muskuloskelettalen Beschwerden wie Tendinopathien, Frozen Shoulder, Arthrose und chronischen Schmerzen. Das Verständnis metabolischer Gesundheit ermöglicht es, lokale Symptome in einen systemischen Kontext einzuordnen und Patienten ganzheitlich zu begleiten.



Grundlagen der Insulinwirkung

Verständliche und praxisnahe Einführung in die physiologischen Grundlagen der Insulinwirkung und die Entstehung der Insulinresistenz. Mit Fokus auf Lebensstil und Umweltfaktoren sowie deren Einfluss auf Gewebequalität, Regeneration, Entzündung, Nervensystem und Gesundheit.



Insulinresistenz erkennen & einordnen

Klinische Hinweise und Laborwerte helfen, Insulinresistenz früh zu erkennen und Risikopatienten sicher einzuordnen. Zentrale Folgeerkrankungen wie Typ-2-Diabetes, metabolisches Syndrom, Herz-Kreislauf Probleme, nichtalkoholische Fettleber sowie muskuloskelettale Beschwerden und eingeschränkte Regeneration werden übersichtlich dargestellt.



Strategien für metabolische Gesundheit

Evidenzbasierte Ansätze zur Förderung der metabolischen Balance durch Ernährung, Bewegung, Schlaf, Stressmanagement und Gewichtsregulation. Besonderer Fokus auf Osteopathie, Bewegungstherapie, Patientenedukation und interdisziplinäre Zusammenarbeit für nachhaltige Gesundheit und Therapieerfolge.



Der Kurs findet Online über Microsoft Teams statt.



Im Kurspreis von **129,00 €** sind alle 3 Vorträge der Kursreihe sowie das Script zum Kurs enthalten.



Für Osteopathen ist der Kurs vom Bundesverband Osteopathie (BVO) als postgraduierter Kurs offiziell mit 10 Fortbildungspunkten akkreditiert.



Therapeuten (z.B. Osteopathen, Physiotherapeuten), Ärzte, Heilpraktiker und weitere Berufsgruppen des Gesundheitswesens sowie interessierte und betroffene Personen.

Kursinhalt:

- Grundlagen der Insulinwirkung und des Energiestoffwechsels
- Entstehung und Pathomechanismen der Insulinresistenz
- Ursachen und Risikofaktoren
- Klinische Zeichen und diagnostische Möglichkeiten
- Insulinresistenz als systemischer Treiber chronischer Erkrankungen
- Zusammenhänge mit muskuloskelettalen Beschwerden (u. a. Tendinopathien, Frozen Shoulder, Arthrose)
- Bedeutung für die osteopathische Befunderhebung und klinische Entscheidungsfindung
- Evidenzbasierte Präventions- und Therapieansätze
- Die Rolle der Osteopathie im Rahmen eines ganzheitlichen, interdisziplinären
- Behandlungskonzepts

Referent:

Malte Herberhold

Osteopath D.O.
Heilpraktiker
Physiotherapeut

Termine:

Immer dienstags jeweils 19.00 - 21.30 Uhr

- 16. Februar 2027
- 23. Februar 2027
- 02. März 2027

**Zur Anmeldung
scannen**

oder unter:
www.osteoschule.de/kursanmeldung

