



KURSLEITUNG

Sandra Zitzler

(Sport-)Osteopathin
Physiotherapeutin
DOSB-Sportphysiotherapie
Olympia-Betreuung Team-D
Adidas TERREX Trailrun-Team

TEILNEHMERKREIS

- Osteopathen mit abgeschlossener Ausbildung

- (Sport)Physiotherapeuten mit DOSB-Lizenz oder vergleichbarer Qualifikation und/oder Ausbildung in Manueller Therapie

KOSTEN & DAUER

120 UE * in ca. 1,5 Jahren
für insgesamt 1.699,00 €
(inkl. Prüfung)

ANMELDUNG



OSN

Osteopathieschule Norddeutschland



info@osteoschule.de



www.osteoschule.de



+49 176 46 76 98 41



Schulenberg's Kamp 14
26340 Zetel

Die **Sportosteopathie** richtet sich nicht nur ausschließlich an die Bedürfnisse von (Hoch-)Leistungssportlern, sondern gewinnt insbesondere im Breitensport zunehmend an Bedeutung, indem sie osteopathische Prinzipien in die sportmedizinische Versorgung integriert. Unser praxisorientierter Kurs vermittelt alle erforderlichen Fähigkeiten zur Betreuung von Sportlern und steigert die Effizienz in der osteopathischen Arbeit. Das Ziel ist es, die ganzheitliche osteopathische Denkweise in die Behandlung von Verletzungen und funktionellen Pathologien zu integrieren, während auch die Prävention von Verletzungen, Überlastungssyndromen und Kompensationsmustern sowie die Förderung einer schnellen Genesung eine zentrale Rolle spielen.

1. UNTERRICHTSBLOCK (30 UE an 3 Tagen)

Thema: Allgemeine Grundlagen der Osteopathie

- Geschichte der Osteopathie und Unterschiede zur Sportosteopathie
- Osteopathische Diagnosefindung und Differentialdiagnostik
- Dysfunktion/Läsion
- Diagnostik in der Sportosteopathie
- Myofasziale Ketten

2. UNTERRICHTSBLOCK (30 UE an 3 Tagen)

Thema: Sportosteopathie bei Ausdauersportarten (Laufen, Radsport, Triathlon, Rudern) und Ballsportarten (Fußball)

- Typische Merkmale der einzelnen Sportarten
- Wichtige Muskelketten/Muskelgruppen
- Integration viszeraler und cranio-sacraler Dysfunktionen
- Typische Verletzungsmechanismen/Überlastungssyndrome
- Untersuchungs- und Behandlungstechniken

3. UNTERRICHTSBLOCK (30 UE an 3 Tagen)

Thema: Sportosteopathie bei Überkopfsportarten (Tennis, Handball, Volleyball, Basketball), Schwimmen, Kraftsport, Yoga, Klettern

- Typische Merkmale der einzelnen Sportarten
- Wichtige Muskelketten/Muskelgruppen
- Integration viszeraler und cranio-sacraler Dysfunktionen
- Typische Verletzungsmechanismen/Überlastungssyndrome
- Untersuchungs- und Behandlungstechniken

4. UNTERRICHTSBLOCK (30 UE an 3 Tagen)

- Ernährung
- Psychologie, mentales Training, Neuroathletik
- Hormonelles System in Training und Wettkampf
- Erste-Hilfe im Sport, Taping
- schriftliche und mündlich-praktische **Abschlussprüfung**

* Kurs ist vom **Bundesverband Osteopathie** offiziell akkreditiert